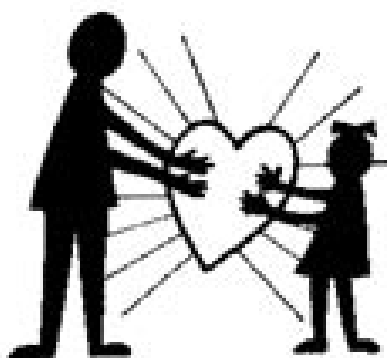


Výroční zpráva

2010



o.s. Portus Prachatice



Rok 2010... Rok 2010 byl plný příběhů. Příběhů úrodně rozvodněných očí, ale také příběhů veselých. Ale nebyly to jen příběhy o zemětřesení na Haiti, netýkaly se pouze desítek rozbitých vajíček o čela představitelů ČSSD nebo vzniku nové protikorupční Nečasovy vlády, dokonce to nebyly ani příběhy reflektující pouze konec bojových operací v Iráku...

*Ne, rok 2010 byl stejně tak proset příběhy dětí, které o předchozích událostech neměly ani ponětí a jejich dětské duše byly plněny naprosto jinými radostmi a strastmi. Byly to například příběhy **Adámka**, který ve Sluníčku udělal své první krůčky, desetileté **Aničky**, jež na poslední chvíli odvolala díky pracovníkům Céčka rande se čtyřicetiletým mužem, **Filipa**, který v krizovém centru pochopil, že svoji bolest nemusí řešit pouze vztekem a násilím, **Martina**, jež díky akcím COOLny poprvé zažil ten krásný pocit vítězství a úspěchu nebo **Lucie**, které díky zásahu Phénixu skončilo ve škole trýznění jménem šikana.*

Ano, i toto byly příběhy roku 2010 a právě tyto příběhy režírovalo, spolu se životem, také o.s. Portus Prachatice, které bychom Vám rádi nyní představili...

Milé dámy, vážení pánové, posadte se... film právě začíná

o.s. Portus Prachatice
uvádí

Mateřské centrum Sluníčko



Režie: Vendulka Pěstová



Adresa: Národní 1018, Prachatice 38301

Mail: slunicko@portusprachatice.cz

Telefon: 722 638 880

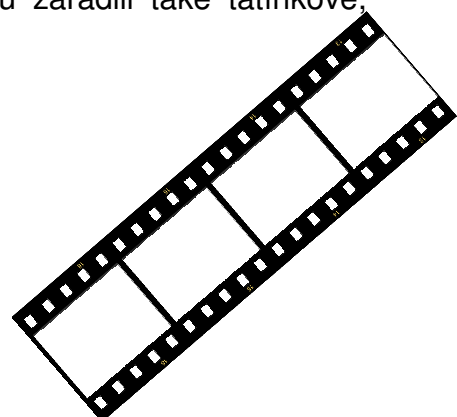
Hlavní hrdina

MC Sluníčko poskytuje rodičům s dětmi od 0 do 5 let prostor pro společná setkávání v rámci pestré nabídky programů. Stává se místem prvních dětských krůčků, slov, písniček i výtvarné činnosti a zprostředkovává dětem kontakt se svými vrstevníky. Rodiče zde najdou příležitost nejen ke vzájemné komunikaci, odpočinku, ale i motivaci ke kreativní práci se svými dětmi. Kromě laického poradenství zde mohou najít i odborné rady, díky přednáškám specialistů z oblasti psychologie a medicíny.

Naši „Oskaři“ aneb co se nám povedlo

I v letošním roce se nám povedlo pokračovat ve „stabilním rytmu“. Program, návštěvnost, klientská základna - vše fungovalo tak, jak mělo. A to vše ještě lépe za podpory našich pomocníků, kteří zcela dobrovolně přiložili ruku k dílu – zejména Ing. Lenka Lukášková a studentky SPgŠ Prachatice.

Jsme velmi hrdí, že mezi návštěvníky se v hojném počtu zařadili také tatínkové, dědečkové a babičky.



V hlavní roli MC Sluníčko

Celé první čtvrtletí jsme fungovali v zajištěném rytmu. Velký rozmach zaznamenaly hlavně naše „volné herny“, kde mají maminky možnost „vypustit“ své ratolesti do prostoru mezi nové hračky a hlavně mezi nové kamarády a také si zkusit „říkankové kolečko pro nejmenší“. Z jednorázových akcí byl jednoznačně největší událostí **Broučkův karneval**, který proběhl v rámci kampaně Sítě MC „Masopust“, dále pak **Vítání jara ve Sluníčku**.

Proběhla také zajímavá přednáška Dr. Martina Gály - „**Dětské zoubky od A do Z**“ . V předvelikonočním období jsme zorganizovali „**Velikonoční dílnu**“. V posledním období se také zvýšil zájem o hlídací službu.

Ve druhém čtvrtletí mateřské centrum Sluníčko velmi překvapilo. I po personálním oslabení se počet návštěv nezměnil, ba dokonce se i zvýšil a co víc - program se rozšířil o cvičení Pilates. V dubnu jsme zařadili přednášku o **irisdiagnostice p. Bělohlavové** a ve spolupráci se Zdravým městem Prachatice jsme zorganizovali ekologicky zaměřenou akci **Den Země**. V květnu jsme společně navštívili Zoo Hluboká s možností účastnit se loutkové pohádky v rámci programu „**Pohádková zoo**“. Ani v tomto měsíci jsme nevynechaly kapku teorie a na **přednášku** jsme si pozvaly **pracovnice soc. odboru z MěÚ**. V rámci **Týdne respektu k porodu** jsme se účastnily promítání filmů o přirozených porodech, které organizovalo MC Dub.

Červen zahájil **Den dětí** a zbytek měsíce již tématicky patřil tatínkům, neboť jsme v rámci kampaně MC „Táta dneska frčí“ pozvali na **workshop „Táta v centru aneb muži v rodinném i komunitním životě“** – p. Martina Járu, který je ředitelem Ligy otevřených mužů. Tatínkové pak měli možnost zúčastnit se také „**Výletu za vláčky**“.

Třetí čtvrtletí proběhlo ve znamení letních prázdnin a času dovolených. První týden v červenci jsme společně prožili **Sluníčkové prázdninování**, při kterém jsme si obohatili běžný program o pobyt venku na přilehlé zahradě. Během září se naše pravidelné programy začaly opět postupně zaplňovat, některé „naše“ maminky již odešly do práce a děti do školky, ale opět se objevil- k naší velké radosti- nový „dorost“, který se rozhodl využít naší programové nabídky. V září jsme společně s NZDM Céčko zorganizovali tradiční **Drakiádu**.

Čtvrté čtvrtletí přineslo do MC Sluníčko nečekaný zájem z řad návštěvnic a Sluníčko bylo hlavně v listopadu přeplněné téměř každý otvírací den. V říjnu jsme společně s NZDM Céčko uspořádali **Bazárek** a listopadové dny jsme si zpestřili **Martinským lucerničkováním**. Kreativní podvečer pro maminky - **Perníčkování** nás přeneslo už do předvánoční doby. V tento čas proběhlo ve Sluníčku také **Mikulášské divadélko** a **Adventní setkání**.

Mezi návštěvnicemi Sluníčka se vytvořily přátelské vazby, které se přenášejí i mimo rámec programů MC a tak se dá sledovat naplnění jednoho z cílů a smyslu fungování centra. Děti za celý rok udělaly velké pokroky a maminky mohou být pyšné na to, kolik se ve Sluníčku naučily a jak pokročil celkový rozvoj osobnosti jejich dětí...

Veselé příběhy z natáčení

Tradiční a volnočasové akce

Broučkův karneval
Vítání jara
Den země
Sluníčkové prázdninování
Pohádková zahrada
Bazárek
Pilates maratón
Drakiáda
Martinské lucerničkování
Mikulášské divadélko
Adventní setkání

Kreativní dílny :

Velikonoční dílna
Perníčkování

Výlety :

Zoo Hluboká – Pohádková zahrada
Mininádraží Husinec – Výprava za vláčky

Přednášky :

Dětské zoubky od A-Z – Mudr. Gála
Irisdiagnostika – p. Bělohlová
Workshop „Táta v centru“ – M. Jára
Beseda s pracovníci soc. odboru –
p. Hauptmannová

Dále hráli

Vendulka Pěstová

realizátorka a „teta“

úvazek 1,0

Dita Šmídová – Hejníková, Soc.- Ped.

„teta“

úvazek 0,4 (do 31.7)

Ing. Lenka Lukášková

lektorka pilates

dobrovolnice

MC Sluníčko v číslech

Návštěvnost „kin“

| | |
|-------------------------------------|------|
| Počet kontaktů: | 1500 |
| Počet pravidelných klientů: | 120 |
| Počet osob na jednorázových akcích: | 795 |

Produkce aneb naši donátoři

| | |
|------------------|---------|
| MPSV | 280 608 |
| Město Prachatice | 40 000 |
| Nadace O2 | 30 000 |
| Jihočeský kraj | 25 000 |



o.s. Portus Prachatice uvádí
NZDM Céčko



Režie: Bc. Jaroslava Schuhová, DiS.



Adresa: Národní 1018, Prachatice 383 01

Mail: cecko@portusprachatice.cz

Telefon: 732 206 051

Hlavní hrdina

NZDM Céčko je tu pro všechny ve věku 6-15 let, kteří hledají bezpečný prostor k trávení volného času nebo informace, radu, podporu a pomoc v situacích, kdy si sami neví rady nebo si neumí pomoci. Veškeré služby jsou poskytovány bezplatně, jsou dostupné v odpoledních hodinách, je garantována diskrétnost a možnost anonymity. Do sociální služby vstupují dobrovolně a dobrovolně se také zapojují do nabízených činností. Do klubu mohou vstupovat bez nutnosti písemného přihlášení přímo „z ulice“. Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež Céčko tak doplňuje síť sociálních služeb na Prachaticku.

Naši „Oskaři“ aneb co se nám povedlo

Rok 2010 byl velmi pestrý a v NZDM Céčko se neustále něco dělo. I přesto, že došlo na velkou proměnu pracovního týmu, fungování NZDM Céčko se nezastavilo a podařilo se pracovní tým stabilizovat. S našimi klienty jsme si užili řadu akcí, turnajů a soutěží, které v NZDM Céčko připravili pracovníci pro klienty. Neotáleli ani klienti, kteří se v tomto roce zapojili do připravování a organizování akcí, které si za pomoci pracovníků připravili, tzv. akce děti dětem. Kromě pestrého programu v našem klubu jsme se také zúčastnili několika mimoklubových akcí.



V hlavní roli NZDM Céčko

NZDM Céčko si v roce 2010 připravilo pro klienty řadu pedagogických i preventivních programů, velmi intenzivně docházelo ke kontaktní práci, významný podíl z poskytnutých služeb má i informační servis. Oproti předchozím létům byla navýšena práce na změně situace našich klientů.

Z počátku roku se mohli klienti těšit ze zajímavých témat jako HIV a AIDS nebo deprese. Dozvěděli se, kam si mohou přijít pro pomoc nebo radu. Využili příležitosti zapojit se do akcí Děti dětem. Rovněž byla realizována řada sportovních soutěží, ale i tvořivých činností. Vyráběli jsme např. valentýnská přání, zdobili PET lahve nebo tvořili z keramiky.

Během druhého čtvrtletí byly volnočasové aktivity prosyceny tradicemi a rituály, které jsou typické pro toto období – Velikonoce, Čarodějnice. Kromě klubových aktivit, jsme vyrazili s týmem z Céčka do Č. Budějovic na Fotbalový turnaj Sv. Jana Boska v malé kopané. Na počátku června byla činnost Céčka přesunuta z klubu ven z důvodu stavebních úprav v prostorech klubu. Preventivní témata období byla ve znamení sexuálního chování a rizik pohlavně přenosných chorob, ale i samotného dospívání a přijetí vlastního těla jako prevence před sebepoškozováním. Konec školního roku byl ve znamení zlepšování známek, ale i individuální práce s jednotlivými klienty, kteří nevěděli, jak zvládnout jít s vysvědčením domů.

Třetí kvartál byl poznamenán časem prázdnin. Klientů chodilo méně, mnoho z nich totiž trávilo prázdniny mimo Prachatice. NZDM Céčko mělo i přesto dveře otevřené a nabízelo dětem jiné alternativy trávení volného času, a to nejen v Céčku. V našem programu však nechyběly tradiční „přespávačky“ plné her a soutěží. Vyrazili jsme pod stany do Žichovce v rámci akce Letem světem. Pak si v Céčku na konci léta užili diskotéku. Zúčastnili jsme se také mimoklubové akce - turnaje ve stolním fotbálku, pořádaným NZDM Dominus Tecum ve Zlivi.

I v závěru roku 2010 se v Céčku stále něco dělo. Samozřejmě nechyběly sportovní, tvořivé dílny či preventivní témata. Besedy a diskuze byly věnované zejm. návykovým látkám: drogám a alkoholu, ale i oblasti Vánoc jako možného stresoru nejen v rodině.

NZDM Céčko také poprvé v jeho historii navštívila rada města Prachatice, které měli možnost pracovníci přiblížit svou činnost. NZDM Céčko se také prezentovalo veřejnosti, a to zejm. prostřednictvím jednorázových akcí, pořádaných o. s. Portus Prachatice či jinými subjekty ve městě. NZDM Céčko mělo možnost prezentovat svou činnost na přehlídce studentských a žákovských kapel Hudební kotel (pořádaný Pedagogicko psychologickou poradnou v Prachaticích a ZŠ Vodňanská), sportovní akce Běh pro zdraví (pořádal Dům dětí a mládeže) a podílet se na tradiční akci o. s. Portus Prachatice Brusle 2010 či Supertalent 2010. NZDM Céčko se prezentovalo rovněž při Týdnu sociálních služeb společně s celým občanským sdružením v rámci akce Seznamte se... o. s. Portus Prachatice.

V průběhu roku **pracovníci spolupracovali** zejm. s Odborem sociálních věcí, města Prachatice, s Kontaktním centrem v Prachaticích, s Domem dětí a mládeže Prachatice, ale i s kosmetickými poradci, s gynekologickými ordinacemi či sesterskými projekty o. s. Portus Prachatice, jako je Primární prevence Phénix či NZDM COOLna.

Veselé příběhy z natáčení

Rok 2010 byl opravdu nabitý. Zde najdete malé shrnutí toho, co se po celý rok dělo. Téměř na každý den byly připravovány pedagogické a preventivní programy, v jiné dny děti získaly příležitost pro vlastní akce.

- 8.1 Novoroční diskotéka
- 28.1 Jak jít domů s vysvědčením
- 5.2 Jak ven z depky?
- 10.2. a 12.2. Blíží se Valentýn
- 17.2 Turnaj ve fotbálku.
- 18.2. Tancování s Fany
- 19.2. Filmové odpoledne
- 24.2. Riskuj
- 26.2 Kvíz "Chytrolíni"
- 4.3 "Recyklujeme! Zdobíme PET lahve"
- 10.3 "Je mi ouvej, komu to říct?"
- 19.3. Filmové odpoledne
- 24.3 "Proč pořád všichni tolik mluví o AIDS?"
- 25.3. Ptáček zpěvák
- 26.3 "Jarní pinčesový turnaj"
- 1.4 "Malujeme vajíčka a tvoříme přáníčka"
- 2.4 Velikonoční turnaj ve stolním fotbálku
- 14.4. Tancování BESTdance
- 16.4 Batikujeme trička
- 22.4 Mistr kulečníku
- 28.4 Kondom - to je vynález!
- 29.4. Čarodějné dílny
- 30.4 Den čarodějnic a čarodějů
- 5.5 Pinčesový turnaj
- 7.5 Kosmetika pro náctileté
- 8.5 Fotbalový turnaj Sv. Jana Boska v malé kopané
- 12.5 Co se stane, když mi zjistí HIV?
- 13.5. StarDance
- 26.5 Turnaj ve stolním fotbálku
- 4.6 Freesbee a hakis a další hry
- 10.6 Streetball a jiné míčové hry
- 11.6 Hledáme se :-)
- 16.6 Antikoncepce od A do Z
- 23.6 Malujeme CéDěčka
- 24.6 AIDS není jediný, je nás víc!
- 30.6 Jak jít domů s vysvědčením – Od 23.7 do 24.7 Letem světem aneb cesta za dobrodružstvím
- 29.7 Den her
- 4.8 Den proměn
- 5.8 Batikujeme
- 25.8 Den chválení a komplimentů
- 27.8 Loučení s létem
- 1.9 Co nabízí Prachatice ve VČ?
- 8.9 Záškoláctví a SPOD
- 10.9 Ubrousky na trička, hrnky a další
- 15.9 Jdeme za školu a co se stane pak?
- 22.9 Co nabízí Prachatice ve VČ
- 24.9 Vyrábíme draky
- 25.9 Turnaj NZDM ve stolním fotbálku
- 29.9 Drakiáda pro malé i velké
- 1.10 Ubrousky na kamínky
- 7.10 Co vím o drogách?
- 15.10., 20.10. a 22.10 Kamera v Céčku
- 21.10 Beseda s pracovníky Kontaktního centra
- 3.11 Diskuze: Líbí se Ti Céčko jaké je?
- 5.11 Turnaj v pinčesu
- 12.11 Kosmetická poradna
- 18.11 Phénix v Céčku: Alkohol, přítel nebo nepřítel?
- 2.12 Zimní vystřihovánky
- 3.12 Turnaj ve stolním fotbálku
- 8.12 Vánoční keramika
- 10.12 Vánoce, pohoda nebo stres?
- 22.12 Co nesmí chybět na Vánoce?
- 23.12 Veselé Vánoce v Céčku

Dále hráli

Bc. Jaroslava Schuhová, DiS.

realizátorka (od 1.2.) a kontaktní sociální pracovnice

úvazek 1,0

Michaela Traore, DiS.

realizátorka (do 31.1.) a kontaktní sociální pracovnice (od 1.9.)

úvazek 1,0/0,2

Lucie Malatínová, DiS.

kontaktní sociální pracovnice (od 1.2.)

úvazek 1,0

Lucie Šlossarová, DiS.

kontaktní sociální pracovnice (do 31.7.)

úvazek 0,3

NZDM Céčko v číslech

Návštěvnost „kin“

Počet kontaktů: 3389

Počet klientů: 263

Počet realizovaných akcí: 80

Produkce aneb naši donátoři

MPSV 580 000

Jihočeský kraj 150 000

MŠMT 100 000



o.s. Portus Prachatice
uvádí

NZDM COOLna



Režie: Jitka Pešková, DiS.



Adresa: Zlatá stezka 145, Prachatice 383 01

Mail: coolna@portusprachatice.cz

Telefon: 732 533 909

Hlavní hrdina

Hlavním hrdinou v tomto seriálu pro dospívající teenagery je zařízení **COOLna**. Seriál má jednotlivé příběhy, ty se odehrávají v pěti naaranžovaných místnostech (herna, PC koutek, diskusní obývací, pinčes a posilka), které vytváří bezpečný prostor pro scénáře všeho druhu. Nejčastější zápletkou v seriálu jsou mladí lidé a rodiče, dilema, co se školou a láskou, odehrávají se také příběhy s podtextem alkoholu, drog či šikany. Příběhy mají podobný scénář. Mladý člověk přijde do zařízení, aby se mohl svěřit či se mohl poradit s Júsufem a děvčaty, která v COOLně pracují. V seriálu se objevují zápletky všeho druhu, naleznete zde mnoho humorných scén, zábavy a poznání, na druhou stranu však i mnoho emotivních příběhů.

Naši „Oskari“ aneb co se nám povedlo

Za nejúspěšnější scény seriálu považujeme oslovení až 560 studentů prachatických škol. Navýšení hlavních aktérů na 3 poradce a možnosti 5 natáčecích dnů v rámci 25 hodin. Zaostření z běžných aktivit také blíže na návštěvníky. Konkrétní příběhy jsou již specifické a dosti osobní, taktéž i řešení či průběh jsou více rozpracované.



V hlavní roli COOLna

V novém roce v nových prostorách, tak začal pro NZDM COOLna rok 2010. V prvních měsících tohoto roku se dbalo na pečlivou a velkoplošnou propagaci zařízení, při které bylo osloveno až 560 studentů místních škol.

Pro návštěvníky zařízení byl připravován nejen pestrý program, ale činnost byla zaměřena zejména na jejich individuální potřeby a řešení nejrůznějších situací. NZDM COOLna se začátkem roku stala iniciátorem setkávání všech zařízení tohoto typu v Jižních Čechách. Což hned v dubnu přineslo první ovoce a byl uspořádán Turnaj fotbalových nadějí, kterého se samozřejmě účastnili i klienti z našeho zařízení. Návštěvníci v následujících měsících mohli zaplesat, protože se rozšířila otevírací doba COOLny z dosavadních 16 na 25 hodin týdně v rámci 5 dnů, a to i díky posílení týmu novým členem. Lákavou nabídkou navštívení zařízení byly také dvě nově zrekonstruované místnosti pro sportovní vyžití či relax. V rámci zkvalitňování péče o klienty jsme spolupráci s místním úřadem práce zkonkretizovali a nastavili tak, aby všem třem stranám vyhovovala.

Na konci září se opět vyjelo s týmem COOLny na turnaj ve stolním fotbale v rámci ostatních NZDM Jižních Čech. Poté se na podzim hodně propagovalo - v rámci specifických akcí „Týden sociálních služeb“ v Prachaticích a „Turné pro nízkoprahy“ v Českých Budějovicích. Koncem roku 2010 pak směřovala aktivita opět směrem k návštěvníkům zařízení, a to odlehčenou akcí Halloween. Poslední tečkou tohoto roku byla rozlučka s Júsufem Traore, který úderem posledního otevíracího dne přestal být plnohodnotným členem týmu v přímé práci.

Veselé příběhy z natáčení

Natočení a odvysílání spotu v regionální TV

Účast na turnajích v rámci Jižních Čech

Iniciace setkávání NZDM zařízení jihočeského kraje a návštěvy na pravidelných schůzkách

Prezentace NZDM v IGY v ČB

Zpestření nabídky pravidelnými poutavými programy spolu se zajímavou akcí Halloween

Dále hráli

Jitka Pešková, DiS.

realizátorka a kontaktní sociální pracovníce (od 1.8.)

úvazek 1,0

Bc. Júsuř Traore, DiS.

realizátor (do 31.7.) a kontaktní sociální pracovník

úvazek 0,7

Lucie Šlossarová, DiS.

kontaktní sociální pracovníce

úvazek 1,0 (do 31.7. 0,7)

NZDM COOLna v číslech

Návštěvnost „kin“

| | |
|---------------------------|------|
| Počet kontaktů: | 2690 |
| Počet klientů | 158 |
| Počet realizovaných akcí: | 35 |

Produkce aneb naši donátoři

| | |
|-----------------------------|---------|
| Individuální projekt OP LZZ | 840 000 |
| Úřad vlády ČR | 180 000 |

Nabídka COOLny

Doprovod

... když máš volně volitelné nášle,
ideš si na jasnou jasnou
a pětiletou operu

Služební slane

... když máš chut' na bresle,
zomáť, ahoj... ahoj

Uplatnění na job právo

... když máš hrdost 1000
a 1000000
a pětiletou byt-právo

Paradenství

... když si a školní
lípu lípu

Informace

... když si ahoj dovolíš
vše a všude, a literatur
ahoj ahoj ahoj

Volnočasové aktivity

... když máš nájem a nájem,
nájem ahoj ahoj

Práce se školou

... když máš nájem
ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj

Křesťanské intervence

... když máš nájem
ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj

Co máš COOLny
nájem ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj ahoj



o.s. Portus Prachatice
uvádí

Primární prevence Phénix



Režie: Bc. Tereza Grametbauerová



Adresa: Vodňanská 7, Prachatice 383 01

Mail: phenix@portusprachatice

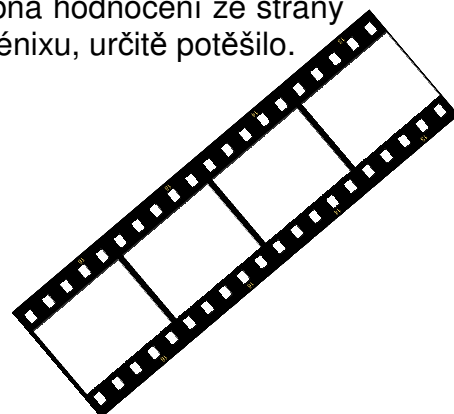
Telefon: 722 049 751

Hlavní hrdina

Phénix je zařízení Portusu, které zajišťuje formou besedních programů primární prevenci na školách prachatického regionu. Drogy, sex, vztahy a jiná důležitá témata....o tom všem se lektori Phénixu baví se žáky na školách. Phénix dokáže v případě zájmu ze strany škol poskytnout zajímavý program i pro rodiče žáků či pro pedagogy. Žáci z besed, ale také kdokoli jiný kdo se o Phénixu dozví, může lektorům tohoto zařízení kdykoli napsat email a požádat o radu či se svěřit s nějakým trápením. Phénix to nenechá být a snaží se dostupnými možnostmi pomoci každému, kdo ho osloví.

Naši „Oskaři“ aneb co se nám povedlo

Phénixu se v roce 2010 podařilo mít pořádně „nabíty díář“, což zajišťuje bohatou pracovní náplň na celý plánovaný rok. Můžeme se pochlubit i užší spoluprací se školními metodiky a stálým kontinuálním rozšiřováním obecné informovanosti k tématům, které Phénix nabízí. Z reakce žáků na školách lze odpozorovat, že Phénix se pro ně stal již zaběhnutým pojmem a zpětnovazebná hodnocení ze strany žáků jsou již dlouhodobě vesměs kladná, což nás, lektory Phénixu, určitě potěšilo.



V hlavní roli Phénix

Již od ledna 2010 byl Phénix a jeho programy rozjetý na plné obrátky, protože práce Phénixu se slučuje s rytmem školního roku. Díář realizátorky byl opravdu nabitý, takže hlavní činnost Phénixu byla hlavně o poskytování programů primární prevence na školách.

Školy v tomto období měly největší zájem o besedy se vztahovou tematikou. Na tomto poli Phénix zaznamenal nemalé úspěchy. Příkladem může být jedna ze tříd, kdy se při našem včasném odhalení a následné výborné spolupráci s paní učitelkou třídní a metodičkou prevence, podařilo odkrýt narušené vztahy třídního kolektivu a motivovat žáky k práci na jeho stmelení.

Phénix se také na konci měsíce ledna stěhoval a jeho novým zázemím byly prostory, které sdílel společně s Coolnou - jedním z dalších zařízení o.s. Portus Prachatice.

Období 2. čtvrtletí znamenalo pro Phénix čas, kdy bylo potřeba dotáhnout zdárně do konce školního roku objednané programy jednotlivých škol. To se podařilo i přes dlouhodobou absenci, z důvodu nemoci, jedné z lektorek.

Phénix v květnu uspořádal akci „Cvičení s Phénixem“. Cílem bylo upozornit širší veřejnost na důležitost naší práce. Po cvičení následovala přednáška a zábavný program. Akce se účastnilo 25 žen a 5 dětí.

V personální rovině nastala změna. Lektorování ukončil Júsuuf Traore. Besedy s drogovou tematikou, které do té doby pro Phénix Júsuuf zajišťoval, převzala lektorka Jitka Pešková, DiS.

Třetí čtvrtletí dvěma měsíci zasahuje do školních letních prázdnin, ale Phénix rozhodně nezahálel. Patří totiž mezi certifikovaná zařízení poskytující programy specifické primární prevence užívání návykových látek v rámci školní docházky a rozhodl se na začátku roku 2011 tento certifikát si obnovit, s čímž souvisely rozsáhlé přípravy.

Byla také rozšířena nabídka besed pro školy. Kromě již zaběhnutých témat zařadili lektoři téma „nebezpečné situace“ – beseda se jmenuje „Buď opatrný“ a je určena pro nejmenší žáčky ZŠ.

Září je každoročně pro Phénix obdobím kontaktování školních metodiků prevence v celém prachatickém regionu, rozesílání aktuální nabídky besed a domlouvání termínů plánovaných programů. Byla též podána jedna žádost o dotaci a aby toho nebylo málo ☺, opět jsme se stěhovali. Naše nová základna se nachází v budově České spořitelny.

V tomto období Phénix pilně jezdil po školách a poskytoval programy primární prevence všeho druhu. Žádné téma výrazně nezastiňovalo druhé, i když obecný trend - vztahová tematika a drogy - stále převládal.

Veselé příběhy z natáčení

Nyní máte možnost nahlédnout pod pokličku **Phénixovy besedy „Kuřákova plíce“** určené pro žáky 3. až 5. třídy ZŠ – aneb jak přibližně taková beseda probíhá, když už je všechno domluvené se školním metodikem a třídním učitelem:

Lektoři se po vstupu do třídy představí křestními jmény a poprosí děti o vytvoření kruhu ze židlí. Kruh je pro práci Phénixu důležitý. Nikdo nevyčívá, nikdo není první ani poslední. I paní učitelka třídní, pokud se besedy účastní, je v tuto chvíli jednou z kruhu.

Po té, co se všichni uvelebí na svých místech se lektoři Phénixu znovu představí a může následovat domluva na pravidlech (např. vzájemné tykání a oslovování křestním jménem) a průběhu dnešního setkání, představení našeho zařízení, naší práce a důvodu, proč jsme na besedu přijeli. Tak se děti dozvídají i téma dnešní besedy – „Kuřákova plíce“.

Navození příjemné atmosféry a vzájemné důvěry mezi lektory a žáky je jedním z hlavních pilířů práce Phénixu. Proto většina našich besed začíná nějakou hrou, která děti odreaguje, nebo „prolomí ledy“.

Následně před dětmi stojí nelehký úkol - mají formou soutěže uzdravit letitého kuřáka, kterého dostanou na starost. Žáci jsou rozděleni do skupin. Soutěž probíhá v několika etapách. Za správně splněné úkoly žáci dostávají zdravé orgány, které jejich kuřáka postupně uzdravují. Děti při této hře asi nejvíce baví práce s modelem veliké cigarety, díky kterému se názorně dozvídají plno zajímavých a nečekaných informací o jejím obsahu. Soutěž končí vyhodnocením a gratulací skupinám, které dokázali svého kuřáka co nejlépe zregenerovat. Tím děti dostávají jasný návod – pokud člověk přestane kouřit, začne se jeho tělo očišťovat a uzdravovat. Kromě toho se při soutěži děti dozvídají i mnoho dalších informací a je zde vyhrazen i prostor pro jejich názory a vědomosti.

Po takto akční soutěži se žáci zklidní vyplněním anonymního dotazníku, který se vztahuje k tématu besedy, a pak následuje prezentace obrázků, kdy jsou žáci seznámeni s reálnými následky kouření, které jsou zaměřeny na závažná zdravotní rizika. Lektoři všechny obrázky komentují úměrně k věku dětí, protože to vesměs není hezká podívaná, ale bohužel se jedná o realitu.

Na konci každého programu je ještě prostor pro shrnutí dnešní besedy, diskuzi a případné zodpovězení dotazů ze strany dětí. Děti také dnešní besedu hodnotí a komentují.

Na úplný závěr lektoři předávají kontakty a informace o možnostech internetového poradenství Primární prevence Phénix, loučí se a odcházejí ze třídy.

Práce lektorů tím ale ve vztahu k navštívené třídě nekončí. Následuje další komunikace s pedagogy, vyhodnocování dotazníků a písemný výstup s „Phénixovými postřehy“ z dnešní besedy.

Dále hráli

Bc. Tereza Grametbauerová

realizátorka a lektorka

Dita Šmídová - Hejníková, Soc.- Ped.

lektorka

Jitka Pešková, DiS.

lektorka

úvazek 0,7

úvazek 0,3

DPČ

Phénix v číslech

Návštěvnost „kin“

| | |
|------------------------------|------|
| Počet oslovených žáků: | 3257 |
| Počet realizovaných besed: | 135 |
| Počet spolupracujících škol: | 21 |

Produkce aneb naši donátoři

MŠMT

Jihočeský Kraj

288 200

200 000



o.s. Portus Prachatice
uvádí

Krizové centrum – Centrum pomoci rodině a dětem



Režie: Mgr. Hana Modlitbová



Adresa: Družstevní 92, Prachatice 383 01

Mail: krizac@portusprachatice.cz

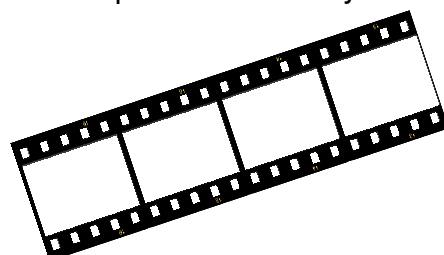
Telefon: 736 213 002

Hlavní hrdina

Krizové centrum je sociální služba a současně také ambulantní odborné pracoviště pro osoby v krizi – jinak řečeno místo pro všechny lidi (malé, velké, staré, mladé, sami nebo s někým), kteří mají nějaké problémy, starosti, trápení a neví, jak to vyřešit – třeba starosti ve škole, doma – s dětmi, rodiči, partnerem, nebo už prostě neví kudy kam ve svém životě. Pracuje tam sociální pracovníce - terapeutka – pro děti teta, která se snaží všechny vyslechnout, pochopit a pomoci jim najít řešení v jejich situaci. Někdy se to povede za jednu návštěvu, někdy se setkáváme třeba každý týden i půl roku. Odborně se to, co dělá, nazývá krizová intervence, sociální poradenství, terapie.

Naši „Oškaři“ aneb co se nám povedlo

Krizové centrum – Centrum pomoci rodině – jsme tenhle rok převzali od o.s. Prevent, a tak jsme byli zvědaví, zda si najdeme své místo v Prachaticích a budeme umět oslovit ty, co pomoc potřebují a hlavně jim pomoci. Po roce fungování to vypadá, že se nám to povedlo. O služby Krizového centra je zájem a snad se podařilo i některým z Vás pomoci na cestě životem.



V hlavní roli Krizové centrum – Centrum pomoci rodině a dětem

V 1. čtvrtletí roku 2010 jsme otevřeli dveře Krizového centra pro první klienty. Zpočátku jsme se hodně zaměřovali na propagaci zařízení a služeb, informování veřejnosti a navázání spolupráce s ostatními odbornými pracovišti, kde by mohli také nabízet naše služby svým klientům – a to zejména MěÚ OSPOD Prachatice, SVP Spirála, PMS Prachatice, základní a střední školy v Prachaticích, Kontaktní centrum, Okresní soud, PPP apod. Podařilo se nám tak hned zpočátku přivítat první klienty a poskytnout jim své služby.

V 2. čtvrtletí propagace pokračovala – psychiatrické ambulance a psychologická pracoviště v Prachaticích, výchovní poradci na školách, komise prevence při MěÚ Prachatice, Občanská poradna apod. Pracovnice Krizového centra taktéž navštívila několik tříd na základních školách a v krátkých vstupech mohla informovat přímo děti samotné o tom, v čem by jim Krizové centrum mohlo pomoci. V tomto čtvrtletí taktéž proběhla návštěva podobného zařízení v Českých Budějovicích – Krizové centrum a proběhla pracovní schůzka v Intervenčním centru v Českých Budějovicích, které se věnuje domácímu násilí a se kterým se nám podařilo navázat dobrou spoluprací. Ale hlavně v této době se zvýšil počet klientů a hlavní činností byla tedy práce s nimi.

3. čtvrtletí bylo obdobím prázdnin a dovolených, kdy Krizové centrum bylo využíváno o něco méně než v prvním půlroce, nicméně se začátkem zejména školního roku opět narůstá zájem klientů o naše služby – věnujeme se zejména školním a výchovným problémům, partnerským vztahům, osobním problémům apod. Taktéž se velmi daří spolupráce s ostatními pomáhajícími organizacemi v Prachaticích, což napomáhá zkvalitnění péče a služeb poskytovaných těm, co potřebují naši pomoc.

Poslední čtvrtletí roku 2010 bylo převážně ve znamení práce s klienty, jejich zvýšeného zájmu o služby Krizového centra, daří se i dlouhodobá práce s nimi, která vždy, pokud je to potřeba, přináší větší užitek v řešení problémů. V tomto období byl i natočen krátký propagační videospot, díky kterému se o naší činnosti mohlo dozvědět zase více obyvatel města Prachatice. Konec roku uzavíráme s konstatováním, že se nám snad podařilo najít si pevné místo v nabídce sociálních služeb na Prachaticku a být tak užiteční všem, kdo naši pomoc potřebují a dále i s nadějí, že budeme moci v naší činnosti pokračovat i nadále.

Příběh z natáčení

Ukázka z 1. konzultace s 9-ti letým chlapcem, kterého do Krizového centra přivedli rodiče, ale jemu samotnému se moc nechtělo – chlapec zažil šikanu od spolužáků na škole, rodiče zmiňují i další problémy:

(vysvětlivky: T - terapeut, K – klient, poznámka: uvedené jméno klienta je pozměněno, zveřejnění je se souhlasem klienta)

T: jak moc se Ti sem chtělo?

K: se smíchem...no, moc ne

T: jaký je to pro Tebe, když tu táta takhle o Tobě mluvil, proč Tě sem přived a teď tu sedíš sám, se mnou...

K: no divný...ale když to naši chtěli, tak sem šel...ale moc tomu nevěřím, že mi to může pomoci

T: a co bys vlastně potřeboval?

K: no, aby už po mě ti kluci nešli

T: v tom ti opravdu nepomůžu, to já tady nezařídím...to asi řeší Policie a škola a rodiče, že jo

K: jo, řeší...ale stejně je furt potkávám a stejně si furt dovolujou, no já to říkal, že v tomhle mi nikdo nepomůže

T: tak to se mi ale zas na Tobě líbí, že i když si o tom takhle přesvědčenej, že Ti to nepomůže, že si stejně s tátou přišel a teď si souhlasil, že si tu se mnou budeš chvíli povídat sám

K: jo, tak ono to zase není tak hrozný

T: Ondro a jsou i nějaký jiný věci, starosti, který teď kvůli těm klukům přibily a se kterými si lámeš hlavu?

K: no je pravda, že mám horší známky ve škole

T: aha a jak to souvisí s těma klukama?

K: no, furt na ně myslím, tak se pak ve škole nesoustředím

T: co ještě je teď v poslední době u Tebe nového?

K: no je pravda, že se bojím spát sám v pokojíku a moc nechodím ven

T: jo, to chápu, asi máš celkově teď větší strach než dřív?

K: jo, to mám

T: Ondro, je pravda, že já nezařídím, aby Tě ti kluci nechali bejt, ale na druhou stranu si dovedu představit, že bych Ti mohla pomoci vymyslet, jak to udělat, abys na ty kluky nemusel tolik myslet a mohl se víc soustředit na školu, nebo aby ses nemusel doma tolik bát atd....co Ty na to?

K: jo, to mě nenapadlo, že by to mohlo jít, tak zkusit to můžem

Byl navázán vztah s chlapcem, nebál se příště přijít a mluvit o svých starostech, průběžně se pracovalo i s rodiči, při ukončení spolupráce Ondra měl lepší známky ve škole, dokázal překonat různé „strachové“ situace a začal sám spát ve svém pokojíku.

Dále hráli

Mgr. Hana Modlitbová
realizátorka a sociální pracovnice

úvazek 0,5

Krizové centrum – Centrum pomoci rodině a dětem v číslech

Návštěvnost „kin“

| | |
|-----------------|-----|
| Počet kontaktů: | 268 |
| Počet klientů: | 69 |

Produkce aneb naši donátoři

| | |
|------------------|---------|
| MPSV | 300 000 |
| Město Prachatice | 1 960 |

Krátkometrážní filmy aneb Jednou v roce a dost

Brusle 2010

Zábavně sportovní den plný bruslení



Supertalent 2010

Pěvecká soutěž pro děti a rodiny



Bud' me V Poho

Nastartování spolupráce všech NZDM jihočeského kraje



Ti, bez nichž by tento film nemohl vzniknout



Lucie Šlossarová, DiS.

Lékárna "Na sídlišti"

Bc. Júsuř Traore, DiS.

Lenka Kublová - Hanačíková

Eva Bžochová

Helena Toncarová

Mgr. Miroslav Gros

Mgr. Michaela Veselá

Egmont ČR, s.r.o

Ing. Jana Holá

DĚKUJEME...

Výkaz zisku a ztrát (k 31.12.2010, v celých tisících) – ve zjednodušeném rozsahu**A. NÁKLADY**

| | |
|--|--------------|
| Spotřeba materiálu | 206 |
| Spotřeba energie | 111 |
| Opravy a udržování | 12 |
| Cestovné | 49 |
| Ostatní služby | 247 |
| Mzdové náklady | 1 783 |
| Zákonné sociální pojištění | 598 |
| Ostatní sociální pojištění | 7 |
| Ostatní sociální náklady | 4 |
| Jiné ostatní náklady | 14 |
| Odpis dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku | 0 |
| Poskytnuté členské příspěvky | 2 |
| Náklady celkem | 3 033 |

B. VÝNOSY

| | |
|---------------------------|--------------|
| Tržby za vlastní výrobky | 0 |
| Tržby z prodeje služeb | 47 |
| Úroky | 2 |
| Zúčtování fondů | 8 |
| Jiné ostatní výnosy | 97 |
| Přijaté členské příspěvky | 2 |
| Provozní dotace | 2 950 |
| Výnosy celkem | 3 106 |

C. VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ**Rozdíl (výnosy – náklady) 73****Rozvaha** (k 31.12.2010, v celých tisících) – ve zjednodušeném rozsahu

AKTIVA

| | Stav k 1.dni účetního období | Stav k poslednímu dni |
|------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| A. dlouhodobý majetek celkem | 0 | 0 |
| B. krátkodobý majetek celkem | 508 | 969 |
| AKTIVA CELKEM | 508 | 969 |

PASIVA

| | Stav k 1.dni účetního období | Stav k poslednímu dni |
|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| A. vlastní zdroje celkem | 243 | 316 |
| B. cizí zdroje celkem | 265 | 653 |
| PASIVA CELKEM | 508 | 969 |

Struktura organizace

Statutární orgán (výbor)

Předseda

Bc. Júsuf Traore, DiS.

Místopředsedkyně

Mgr. Hana Modlitbová

Členové výboru

PaedDr. Dagmar Hrubá

Jitka Pešková, DiS.

Ing. Jana Holá

Revizní komise

MVDr. Karel Bedlivý

Ing. Petr Šmíd

Vendulka Pěstová

Jaroslava Hauptmanová

Lucie Šlossarová, DiS.

občanské sdružení Portus Prachatice

zřizovatel všech uvedených zařízení
právní subjektivita
IČO 639 133 81
výkonný ředitel Bc. Júsuf Traore, DiS.
tel. 722 928 192

www.portusprachatice.cz

Mateřské centrum

Sluníčko

realizátorka

Vendulka Pěstová

slunicko@portusprachatice.cz

722 638 880

Věnuje se dětem od 0 do 5 let a jejich rodičům

Krizové centrum Centrum pomoci rodině a dětem

realizátorka

Mgr. Hana Modlitbová

krizac@portusprachatice.cz

736 213 002

Terapeutická pomoc pro kohokoli bez rozdílu věku dle zákona 108/2006 Sb. o soc. službách

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Rodinka

realizátor

Bc. Júsuf Traore, DiS.

rodinka@portusprachatice.cz

720 375 646

Věnuje se rodinám s dětmi ve věku 4 - 9 let v rámci rodinného prostředí dle zákona 108/2006 Sb. o soc. službách

Primární prevence

Phénix

realizátorka

Bc. Tereza Grametbauerová

phenix@portusprachatice.cz

722 049 751

Realizuje besedy na školách o sexu, šikaně, drogách, alkoholu, gamblerství, cigaretách atd.

Nízkoprahové zařízení

Céčko

realizátorka

Bc. et Bc. Jaroslava Schuhová, DiS.

cecko@portusprachatice.cz

723 206 051

Věnuje se dětem a mládeži ve věku 6 - 15 let dle zákona 108/2006 Sb. o soc. službách

Nízkoprahové zařízení

COOLna

realizátorka

Jitka Pešková, DiS.

coolna@portusprachatice.cz

732 533 909

Věnuje se dětem a mládeži ve věku 15 - 26 let dle zákona 108/2006 Sb. o soc. službách